



HAM – HUGRÆN ATFERLISMEÐFERÐ

Tími: Haldið eftir þörfum.

Staður: MS-húsið, Sléttuvegi 5, Reykjavík.

Verð: XX kr. Þeir sem eru búsettir utan höfuðborgarsvæðisins geta sótt um ferðastyrk.

Lýsing:

Námskeiðið er fyrir fólk með MS-sjúkdóminn. Miðað er við allt að 10 í hóp.

Hugræn atferlismeðferð leggur áherslu á að við tileinkum okkur hugsun og hegðun sem bætir aðstæður okkar og líðan.

Námskeiðið er í 12 vikuleg skipti, með 2 mánaðarlegum upprifjunartímum.

Umsjón:

Pétur Hauksson, geðlæknir.

Skráning:

Skráning og allar nánari upplýsingar á skrifstofu í síma 568 8620 eða á msfelag@msfelag.is.