



# MS Í BÓLINU

## Lýsing

Vinnustofa/námskeið þar sem Áslaug Kristjánsdóttir kynfræðingur fræðir þátttakendur um kynlíf, líkamsímynd og sjálfsmyndina.

Farið verður í hvaða áhrif veikindi hafa á kynlíf og sambönd. Einnig verður farið yfir gagnleg ráð til þess að takast á við þær kynferðislegu hindranir sem margir upplifa í kjölfar greiningar.

Allir fá verkefni með heim af vinnustofunni sem er valfrjálst að gera.

Námskeiðið er ætlað þörum þar sem a.m.k. annar aðilinn er með MS-sjúkdóminn.

**Næsta námskeið: 29. mars klukkan 19-21**

**Námskeiðsstaður: MS-húsið, Sléttuvegi 5, Reykjavík**

**Skráning [hér](#) eða á skrifstofunni.**

**Umsjón: Áslaug Kristjánsdóttir, kynfræðingur**

**Skráning og allar upplýsingar á skrifstofu félagsins eða heimasíðu.**

**Ókeypis fyrir félagsmenn, kr. 5.000 fyrir aðra.**

**Félagsmenn sem eru búsettir utan höfuðborgarsvæðisins geta sótt um ferðastyrk.**



MS FÉLAG ÍSLANDS

Sléttuvegur 5  
103 Reykjavík  
568 8620  
[www.msfelag.is](http://www.msfelag.is)