



NÁMSKEIÐ FYRIR NÝGREINDA

Lýsing

Námskeiðið er fyrir fólk sem er með nýlega MS greiningu.

Á námskeiðinu er rætt um viðbrögð við greiningu, áhrif á daglegt líf, helstu áskoranir og bjargráð.

Námskeiðið byggir á fræðslu og umræðum og er markmiðið að þátttakendur fræðist um MS og hitti annað MS fólk.

Tími

Námskeiðið er samtals 4 klst. og er í tvö skipti, 2 klst. í senn.

Staður

MS-félagið, Sléttuvegi 5, Reykjavík

Umsjón: María
Rúnarsdóttir,
félagsráðgjafi

Skráning og allar
upplýsingar á
skrifstofu
félagsins eða
heimasíðu.

Ókeypis fyrir
félagsmenn, kr.
5.000 fyrir aðra.

Félagsmenn sem
eru búsettir utan
höfuðborgar-
svæðisins geta
sótt um
ferðastyrk.



MS FÉLAG ÍSLANDS

Sléttuvegur 5
103 Reykjavík
568 8620
www.msfelag.is