



NÁMSKEIÐ FYRIR AÐSTANDENDUR

Lýsing

Námskeiðið er fyrir aðstandendur MS fólks, maka, foreldra, uppkomin börn eða systkini. Á námskeiðinu er fjallað um MS sjúkdóminn, viðbrögð við greiningu og áhrifum á fjölskyldumeðlimi og daglegt líf fjölskyldunnar. Námskeiðið byggir á fræðslu og umræðum og er markmiðið að aðstandendur fræðist um MS og hitti aðra aðstandendur.

Tími

Námskeiðið er samtals 4 klst. og er í tvö skipti, 2 klst. í senn.

Staður

MS-félagið, Sléttuvegi 5, Reykjavík.

Umsjón: María
Rúnarsdóttir,
félagsráðgjafi

Skráning og allar
upplýsingar á
skrifstofu félagsins
eða heimasíðu.

Ókeypis fyrir
félagsmenn, kr.
5.000 fyrir aðra.

Félagsmenn sem
eru búsettir utan
höfuðborgar-
svæðisins geta sótt
um ferðastyrk.



MS FÉLAG ÍSLANDS

Sléttuvegur 5
103 Reykjavík
568 8620
www.msfelag.is