

Fyrir hvern er félagsráðgjafi MS-félagsins?

Helena Unnarsdóttir, nýr félagsráðgjafi MS-félagsins, skrifar:



Helena Unnarsdóttir
félagsráðgjafi

Eðlilegt er að fólk velti fyrir sér fjárhagslegri afkomu sinni og þá sérstaklega þegar það veikist. Spurningar vakna, líkt og; hvernig get ég séð fyrir mér og fjölskyldu minni ef starfsorka mín fer þverrandi, hver eru mín réttindi, hvert á ég að leita? Þetta eru eðlilegar spurningar og áhyggjur.

Aðrir eru nýgreindir og eflaust með margar spurningar og óreiðu í hugarum og kvíða jafnvel fyrir framtíðinni.

Ekki er heldur ólíklegt að aðstandendur fólks með MS sjúkdóminn velti fyrir sér ýmsu um framtíð maka þess, barns, foreldris eða systkins.

Við búum í velferðarþjóf félagi sem er með öryggisnet til að grípa okkur þegar erfiðleikar steðja að. En það getur verið flókið að finna út úr því hvert á að leita, hver eru fyrstu skrefin og hvaða þjónustu get ég sótt um til að auðvelda mér lífið og treysta afkomu mína? Ef ég þarf til dæmis að fara í veikindaleyfi vegna sjúkdómsins, hvað tekur þá við, hvaða rétt á ég þá hjá stéttarfélaginu mínu og lífeyrissjóði eða Tryggingastofnun? Hvert leita ég ef ég þarf að fara í endurhæfingu? Get ég sótt um stuðning inn á heimili mitt til að auðvelta mér daglegt líf, svo ég geti sparað orkuna mína í eitthvað sem veitir mér ánægju og lífsfyllingu?

Hljómar þetta flókið? Já fyrir flesta sem eru ekki að vasast í þessu reglulega er þetta flókið og óyfirstíganlegt. Þá getur verið gott að leita til félagsráðgjafa til að greiða úr þessum málum og rata um þennan frumskóg. Félagráðgjafi MS félagsins er við einn dag í viku og tekur á móti fólki með MS og aðstandendum þeirra og aðstoðar fólk við að fóta sig í kerfinu, finna út hvaða þjónustu viðkomandi getur sótt um, aðstoðar við leiðir til að auðvelda daglega rúttínu og virkjar fjölskylduna svo

fátt eitt sé nefnt. Þá getur félagsráðgjafi einnig aðstoðað fólk við gerð beiðna og umsókna, skrifað bréf og reynt að liðka fyrir að þjónusta eða réttindi hefjist sem fyrst.

Þá hefur sú nýbreytni verið tekin upp að bjóða upp á stuðningshópa í stað námskeiða fyrir nýgreinda annars vegar og aðstandendur fólks með MS hins vegar. Stuðningshóparnir eru leiddir af félagsráðgjafa sem stýrir umræðunum. Stuðningshóparnir hvor fyrir sig eru einu sinni í mánuði að jafnaði, á fimmtudögum frá 16.30 til 18.00. Stuðningshóparnir eru auglýstir á heimasíðu og facebook síðu félagsins. Ekki er nauðsynlegt að skrá sig sérstaklega, en gott er að vita hvort fólk sé áhugasamt að mæta eða ekki.

Þjónusta félagsráðgjafans er styrkt af Reykjavíkurborg og er félögum því að kostnaðarlausu.

Um Helenu

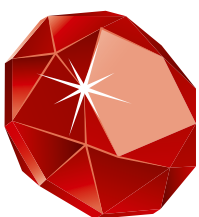
Helena Unnarsdóttir félagsráðgjafi hóf störf fyrir MS-félagið í september. Helena kemur til félagsins í gegnum Samskiptastöðina, sem MS-félagið á mikið og gott samstarf við, og mun sinna ráðgjöfinni á fimmtudögum. Nú þegar er hægt að bóka tíma í ráðgjöf í gegnum bóknarkerfi **Noona**. Viðtölin geta farið fram í húsnæði félagsins að Sléttuvegi 5 eða yfir fjarfundarbúnaðinn Kara Connect og eru því aðgengileg fyrir félaga okkar um allt land.

Helena útskrifaðist úr félagsráðgjöf frá Háskóla Íslands vorið 2004 og lauk MSW í félagsráðgjöf frá sama skóla árið 2010.

Hún hefur frá árinu 2004 starfað við félagsþjónustu og barnavernd sveitarfélaga. Síðustu 13 ár starfaði hún hjá Fjölskyldu- og barnamálasviði Hafnarfjarðar, þar af sem deildarstjóri barnaverndar sl. 5 ár.

Helena útskrifaðist sem PMTO meðferðaraðili haustið 2015 og hefur sinnt foreldraráðgjöf, námskeiðum og handleiðslu á því sviði undanfarin ár meðfram vinnu.

Tölvupóstfang Helenu er helena@msfelag.is



EIGNAVER
FASTEIGNASALA

Við sýnum allar eignir sjálf
Fagmennska frá fyrstu heimsókn

460 6060

Hafnarstræti 97 [Krónunni] á 1. hæð · 600 Akureyri · arnar@eignaver.is

www.eignaver.is