MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Að meðaltali greinist ein manneskja á tveggja vikna fresti með MS á Íslandi

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - er áskorun
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Flestir sem greinast eru á aldrinum 20-40 ára

msfelag.is

Fróðleiksmoli:

MS er sjálfsónæmissjúkdómur þar sem taugaboð frá miðtaugakerfi truflast

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Einkenni MS eru mjög breytileg. Þau geta komið í köstum eða verið varanleg.

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Líkamleg einkenni geta verið;

erfiðleikar við gang – dofi - mikil þreyta – sjóntruflanir

breytingar á jafnvægisskyni - minni máttur – skyntruflanir - skerðing á samhæfðum hreyfingum

vöðvaspenna - spasmi - verkir

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Hugrænar breytingar **geta verið;**

- erfiðleikar með minni – tal - einbeitingu og athygli,

- breytingar á persónuleika og háttalagi s.s. þunglyndi - tilfinningasveiflur og minna frumkvæði

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Einkenni leggjast misþungt á einstaklinga en enginn fær þau öll

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

MS er hvorki smitandi né arfgengt og alls enginn dauðadómur

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

MS er enn ólæknandi en lyf geta tafið framgang sjúkdómsins hjá flestum

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Í dag lifa flestir nýgreindir tiltölulega óbreyttu lífi áfram eftir greiningu

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Lára Björk Bender, varamaður í stjórn MS-félagsins,
í myndbandi að gjöf frá ÖBÍ í maí 2017

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Ný rannsókn bendir til að um 700 manns séu greindir með MS á Íslandi

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Sá yngsti hér á landi var 11 ára þegar hann fékk MS-greiningu

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

MS er ólæknanlegur taugasjúkdómur
sem getur valdið tímabundnum eða varanlegum skerðingum

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Við greiningu er stuðst við: Skoðun taugalæknis, sjúkrasögu og einkenni, niðurstöður segulómunar (MR/MRI), mænuvökvarannsókn, sjónhrifrit og útilokun annarra sjúkdóma

msfelag.is

Fróðleiksmoli:

Við dæmigerðan MS sjást segulskærar eða hvítar skellur í heila og stundum í mænu á segulómunarmyndum

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Fjöldi bletta sem fram koma á segulómunarmynd segja ekki til um alvarleika eða fjölda einkenna

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Sjúkdómsgerðir MS eru mismunandi

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli:

Langflestir einstaklingar greinast með MS í köstum,
þar sem einkenni koma og fara
og hvað flest og kröftugustu lyfin eru til við.

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Bræðurnir Daniel Kjartan og Davíð Fjölnir Ármannsynir gerðu stuttmynd
fyrir Alþjóðadag MS í maí 2011 sem ber heitið *MS og daglegt líf*.
Daníel Kjartan greindist ungur með MS.
Auk Daníels koma fram Berglind Guðmundsdóttir, Hilmir Jökull og Sandra Þórisdóttir.
Tónlist: *Upp og niður stigann* - Sálin hans Jóns míns og Stórsveit Reykjavíkur.

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

MS-félagið var stofnað 20. september 1968

MS-félagið 50 ára

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Félagsmenn MS-félagsins eru um 750

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Gróskumikinn rekstur félagsins er aðallega að þakka sjálfboðavinnu, styrkjum og gjafmildi samfélagsins

því félagsgjaldi er haldið í lágmarki og opinberir styrkir litlir

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Slagorð félagsins er

MS-sjúkdómurinn er áskorun – fræðsla eykur skilning

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Helsta starfsemi félagsins felst í þjónustu við félagsmenn

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Mikið er lagt upp úr fræðslu og útgáfu

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Boðið er upp á viðtöl og aðstoð félagsráðgjafa og stuðningsaðila, margskonar námskeið, fyrirlestra og viðburði og íbúð til skammtímaútleigu

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Félagið tekur virkan þátt í erlendu samstarfi sem nýtist starfinu mjög vel.

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

MS-félagið veitir ungu fólki með MS styrki til náms

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Á vefsíðunni *msfelag.is* og fésbókarsíðunni *MS-félag Íslands*

er að finna mikinn fróðleik og fræðslu

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Félagið gefur út MS-blaðið tvisvar á ári,
sex fræðslubæklinga um flest það sem viðkemur MS og
lítil kynningarkort með því helsta

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

Fróðleiksmoli um MS-félagið:

Reglulega eru haldin ýmis námskeið

fyrir fólk með MS, maka þeirra, börn og foreldra

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS Setrið:

Setrið er sjálfstæð dagvist og endurhæfingarstofnun fyrir fólk með MS og aðra taugasjúkdóma

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS Setrið:

Setrið var stofnað af MS-félagi Íslands 1986
og er rekið í húsnæði félagsins að Sléttuvegi 5

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS Setrið:

Setrið býður upp á hjúkrun og umönnun, sjúkraþjálfun, iðjuþjálfun, vinnustofu og félagsstarf, félagsráðgjöf og aðra þjónustu

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS Setrið:

Um 70 manns sækja Setrið á viku, í einn til fjóra daga vikunnar

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*
- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Fróðleiksmoli um MS Setrið:

Ekki eru allir á Setrinu með MS
heldur er þar fólk með aðra taugasjúkdóma, svo sem Parkinson og MND
en einnig fólk í endurhæfingu eftir heilablóðfall eða aðra sjúkdóma og slys

msfelag.is

MS-sjúkdómurinn - *er áskorun*

- fræðsla eykur skilning

MS-FÉLAG ÍSLANDS

Stuttmyndin *My dream is alive*

er samstarfsverkefni ungra fulltrúa í Norræna MS-ráðinu, NMSR,

frumsýnd í nóvember 2017.

Fyrir hönd Íslands komu fram Eva Þorfinnsdóttur og Símon Rafn Björnsson

msfelag.is