

Aðalfundur MS-félags Íslands árið 2026

Aðalfundur félagsins haldinn 21. maí kl. 17.00.

Fundurinn haldinn í húsi félagsins að Sléttuvegi 5, fundurinn er bæði staðfundur og fjarfundur/streymi. 16 manns mættu í hús og 2 voru á fjarfundi. Í byrjun fundar voru bornar fram veitingar.

Þorsteinn Árnason Sürmeli formaður setti fundinn og bauð fólk velkomið.

Dagskrá:

- a) Kosning fundarstjóra og fundarritara.
- b) Skýrsla stjórnar.
- c) Endurskoðaðir ársreikningar félagsins lagðir fram.
- d) Umræður og afgreiðsla á skýrslu stjórnar og ársreikningum.
- e) Upphæð árgjalds ákveðin.
- f) Lagabreytingar.
- g) Kosning stjórnar, formanns, meðstjórnenda og varamanns.
- h) Kosning tveggja skoðunarmanna reikninga og skal annar þeirra vera löggiltur endurskoðandi.
- i) Kosning aðalfundarfulltrúa og varamanna á aðalfund ÖBÍ skv. lögum ÖBÍ.
- j) Kosning nefnda.
- k) Önnur mál.

a) Kosning fundarstjóra og fundarritara.

Formaður lagði til Helenu Unnarsdóttur sem fundarstjóra, samþykkt með lófaklappi. Helena þakkaði traustið og tók við fundarstjórn. Fundarstjóri kom með tillögu að fundarritara, Berglinði Guðmundsdóttur, samþykkt með lófaklappi. Fundarstjóri lýsti fundinn lögumtættan.

b) Skýrsla stjórnar.

Þorsteinn formaður kynnti skýrslu stjórnar. Fór hún yfir helstu þætti í starfi félagsins.

- Skrifstofa.
Nýr framkvæmdastjóri, Berglind Bára Bjarnadóttir ráðin framkvæmdastjóri MS-félagsins í maí.
- Sálfræðingar:
Elín Broddadóttir - 50% starfshlutfall, var í 100%, Sigrún Ólafsdóttir - 50% kom úr fæðingarorlofi
- Þjónusta MS-félagsins:
Skrifstofa félagsins er opin milli kl. 10 - 15 mán-fim. Margvísleg upplýsingagjöf, ráðgjöf og aðstoð til félaga.
Félagsráðgjöf – fimmtudaga. 163 viðtöl á árinu.
Sálfræðiráðgjöf – þriðjudaga 242 viðtöl á árinu.
Í boði fjarviðtöl hjá félagsráðgjafa og sálfræðingum

- Útgáfa.
MS-blað, á prenti og á rafrænu formi. Sent út til félagsmanna sem þess óska, styrktaraðila, fagaðila og stofnana. Einnig birt á heimasíðu. Blaðið er einnig fjáröflunarverkefni. Tvö tölublöð á ári.
Heimasíðan og samfélagsmiðlar eru í stöðug þróun og mikil virkni.
- Viðburði. MS-kaffi. Páskabingó. Golfmót Bakkakotsvelli í maí, Strollganga - félög sameinast. Reykjavíkumaraþon Íslandsbanka í ágúst, met þáttaka hlaupara og söfnun gekk vel.
- Landsbyggðarstarf. MS Austurland, MS Eyjafjörður, MS Skagafjörður, MS Suðurland, SMS Suðurnes. Framkvæmdarstjóri og formaður heimsóttu landsbyggðarhópa á árinu.
- Alþjóðadagur MS haldinn í maí 2025. Þema ársins var My MS Diagnosis og áhersla lögð á tengsl og mikilvægi þeirra og var helsta markmiðið að vekja athygli á málefnum fólks með MS og miðla fræðslu. Þessum 17. alþjóðadegi var fagnað hér á Sléttuvegi með sumarahátíð; pylsur, ís og skemmtileg dagskrá fyrir alla fjölskylduna. Friðrik Dór og Lalli töframaður.
- Vitundarvakning og fjáröflun í maí 2025. Vitundarvakning á samfélagsmiðlum í tilefni alþjóðadags MS í samstarfi við Takk. Fræðslupróf, auglýsingar, lendingarsíða og styrktar síða. Þátttakendur í leik gáfu leyfi fyrir því að haft yrði samband við þá í framhaldinu í fjáröflunarskyni. Styrktar samfélag telur 639 manns 31.des 2025.Stefnt á hóflega fjölgun í ár – um 200.
- MS-kastið hlaðvarp Vinnur að markmiðum alþjóðadags MS. Aðgengilegt á öllum helstu streymisveitum.
Þorsteinn Árnason Sürmeli fékk til sín viðmælendur um MS-sjúkdóminn á breiðum grunni.1. Þáttur Hjördís Ýrr Skúladóttir, formaður. 2. Þáttur Ólafur Árni Sveinsson, taugalæknir. 3. Þáttur: Ella Björt Teague, taugasálfræðingur. ÖBI veitti kr. 400.000 styrk til hlaðvarpsins.
- Fræðslukerfi. MS-félagið hóf samstarf við Akademías og tók í notkun avia-fræðslukerfið, msfelagid.avia.is
- Styrkir og fjáröflun á árinu.
Styrkir komu frá mörgum fyrirtækjum, söfnunum og einstaklingum, ÖBI, Reykjavíkurborg, Elko, Góði Hirðirinn, Reykjavíkur Marathon, auglýsingum í MS blaðinu, sala á varningi eins og kortum og dagatölum.
- Fulltrúar MS-félagsins í starfi á vegum ÖBÍ. Fulltrúar í stjórn ÖBÍ, Ingibjörg Snjólaug Snorra Hagalín og María Pétursdóttir. Málefnaþópur um aðgengi Sigurbjörg Helga Sigurgeirsdóttir og Þorsteinn Árnason Sürmeli, (varafulltrúi). Málefnaþópur um húsnæðismál, María Pétursdóttir, formaður og Margrét Hallgrímsdóttir. Málefnaþópur um heilbrigðismál: Guðbjörg Halldórsdóttir.

Málefnaþópur um kjaramál, Sigurveig Hjaltsted. Brynja leigufélag – fulltrúaráð, Ingibjörg Snjólaug Snorra Hagalín og María Pétursdóttir. Heilbrigðisráðuneytið- Notendaráð heilbrigðisþjónustu, Hjördís Ýrr Skúladóttir, aðalfulltrúi.

Almannaheill, Ingveldur Jónsdóttir.

Félagið á fulltrúa í samráðshópum og notendaráðum um málefni fatlaðs fólks á Seltjarnarnesi, í Garðabæ, Hafnarfjarðarbæ, Kópavogsbæ, Mosfellsbæ og Kjósarhreppi. EAPN á Íslandi – samtök gegn fátækt Steinunn Þóra Árnadóttir

- Erlent samstarf
Norræna ráðið NMSR. Evrópusamtökin EMSP- Fundur í Prag í maí '25.
Yfirskrift: Forvarnir í MS og skyldum sjúkdómum.
Uppfærsla á Barometer fram undan,
ECTRIM, ráðstefna í Barcelona í september.
Alþjóðasamtökin MSIF. Ársfundur í London í október '25 rafræn þátttaka.
- Skellur. Fyrir MS einstaklinga undir 35 ára aldri. Tilgangur hópsins er að gefa fólki vettvang til að fræðast, deila reynslu, kynna fólki og hafa gaman.
Tengiliður við stjórn og skrifstofu er Ingveldur Anna Þorsteinsdóttir
- Hvellur. Fyrir MS einstaklinga yfir 35 ára aldri. Tilgangur hópsins er að gefa fólki vettvang til að fræðast, deila reynslu, kynna fólki og hafa gaman.
Tengiliður við stjórn og skrifstofu Steinunn Gunnarsdóttir
- Alþjóðadagur MS – 28. maí 2026
Sumarhátíð á Sléttuvegi kl. 16-18, Erna Hrönn söngkona. Hoppukastali, blöðrur, pylsur, drykkir og ís
- Golfmót – 6. júní 2026. Hefðbundið 9 holu punktamót Bakkakotsvöllur í Mosfellsbæ. Full forgjöf leyfð. Vegleg verðlaun, nándar- og útdráttarverðlaun. Skráning á golfboxinu. Verð 5.000 – rennur allt til félagsins
- Reykjavíkumaraþonið 23. ágúst.

c) Endurskoðaðir ársreikningar.

Berglind Bára Bjarnadóttir framkvæmdarstjóri, fór yfir ársreikningana.

- Rekstrartekjur árið 2025 eru kr. **51.085.00** og rekstrargjöld árið 2025 eru kr. **61.273.473**. Tap af rekstri ársins fyrir afskriftir fasteigna er kr. 6.512.256. Afskrift fasteignar er kr. 3.988.578 og tap ársins eftir afskriftir kr. 10.500.834.
- Efnahagsreikningur. Eignir félagsins eru kr. 198.796.291. Þar af er húseign félagsins Sléttuvegur 5 kr. 116.311.024. Eigið fé er ávaxtað í ýmsum sjóðum, m.a. varasjóði, viðhaldssjóði og fræðslusjóði.
- Sundurliðanir, rekstrarkostnaður. Stærstu tekjuliðirnir eru- styrkir kr. 25.828.057, leigutekjur af Sléttuvegi 5 kr. 8.691.628, MS-blaðið auglýsingatekjur kr. 5.878.000 og framlög frá ríki og Reykjavíkurborg kr. 5.906.849. Stærstu útgjaldaliðirnir eru laun og launatengd gjöld kr. 21.698.952, rekstur húsnæðis Sléttuvegi 5 kr. 7.976.507, félags- og sálfræðiþjónusta kr. 8.713.853. Annar kostnaður er vegna námskeiða, funda og erlent samstarf.

Reikningar félagsins eru endurskoðaðir af KPMG og skoðunarmanni félagsins.

d) Umræða um og afgreiðsla á skýrslu stjórnar og ársreikningum.

Spurning kom um blaðið, af hverju kom ekkert blað nú í vor? Framkvæmdarstjóri og formaður svöruðu og sögðu að það væri engin ein ástæða en annir væri aðalástæðan, en einnig vegna þess að fyrirtækið sem sá um að safna styrktarlínu m í blaðið hætti að hringja út til fyrirtækja sem hafa styrkt útgáfu blaðsins. Stefnt að veglegu blaði í haust.

Skýrsla stjórnar og ársreikningar borin undir atkvæði hvort tveggja samþykkt með öllum greiddum atkvæðum.

e) Upphæð árgjalds ákveðin.

Fyrir liggur tillaga stjórnar um að árgjald félagsins verði óbreytt eða kr. 3.000. Tillaga stjórnar samþykkt með öllum greiddum atkvæðum.

f) Lagabreytingar.

Stjórn leggur til eftirfarandi breytingu á 1. grein laga MS-félags Íslands þar sem heiti á Öryrjabandalagi Íslands hefur verið breytt í **ÖBÍ réttindasamtök**.

1.grein - eins og hún er í lögum félagsins:

Nafn félagsins er MS-félag Íslands fta. (The MS-Society of Iceland). Heimili þess og varnarþing er í Reykjavík. Félagið starfar samkvæmt lögum nr. 110/2021 um félög til almannaheilla. Félagið er aðili að **Öryrjabandalagi Íslands (ÖBÍ)** svo og alþjóðlegum samtökum MS-félaga.

1.grein - breytingatillaga:

Nafn félagsins er MS-félag Íslands fta. (The MS-Society of Iceland). Heimili þess og varnarþing er í Reykjavík. Félagið starfar samkvæmt lögum nr. 110/2021 um félög til almannaheilla. Félagið er aðili að **ÖBÍ réttindasamtökum** svo og alþjóðlegum samtökum MS-félaga.

Tillaga barst um eftirfarandi breytingu á 5. grein laga.

5. grein – eins og hún er í lögum félagsins:

Aðalfundur fer með æðsta vald í málefnum félagsins og skal hann haldinn innan sex mánaða frá lokum reikningsárs ár hvert. Aðalfundur er löglegur sé til hans boðað með sannanlegum hætti með í það minnsta tveggja vikna fyrirvara og skal dagskrá aðalfundar tilgreind í fundarboði. Framboð til stjórnar og nefnda skal tilkynna til skrifstofu eigi síðar en viku fyrir aðalfund.

Atkvæðisrétt á aðalfundi hafa félagar sem eru skráðir í félagið eigi síðar en viku fyrir aðalfund og hafa greitt árgjald til félagsins. Hver atkvæðisbær félagi hefur eitt atkvæði og ræður afl atkvæða úrslitum mála, nema annars sé getið í lögum félagsins.

5. grein – breytingatillaga:

Aðalfundur fer með æðsta vald í málefnum félagsins og skal hann haldinn innan sex mánaða frá lokum reikningsárs ár hvert. Aðalfundur er löglegur sé til hans boðað með sannanlegum hætti með í það minnsta

tveggja vikna fyrirvara og skal dagskrá aðalfundar tilgreind í fundarboði. Framboð til stjórnar og nefnda skal tilkynna til skrifstofu eigi síðar en viku fyrir aðalfund.

Atkvæðisrétt á aðalfundi hafa félagar sem greitt hafa árgjald til félagsins og eru skráðir í félagið eigi síðar en viku fyrir aðalfund. Hver atkvæðisbær félagi hefur eitt atkvæði og ræður afl atkvæða úrslitum mála, nema annars sé getið í lögum félagsins.

Lagabreytingar samþykktar með öllum greiddum atkvæðum.

g) Kosning stjórnar, formanns, meðstjórnenda og varamanns.

Núverandi stjórn MS-félags Íslands

Aðalmenn:

Þorsteinn Árnason Sürmeli, formaður
Berglind Sigurðardóttir (*lýkur kjörtímabili*)
Ingibjörg Magnúsdóttir
Sigurveig Hjaltsted Þórhallsdóttir
Steinunn Gunnarsdóttir (*lýkur kjörtímabili*)

Varamenn:

Dagbjört Anna Gunnarsdóttir
Vigdís Ingólfssdóttir (*lýkur kjörtímabili*)

Kosning stjórnar.

Kjósa þarf um tvo meðstjórnendur og einn varamann.

Framboð hafa borist til meðstjórnanda:

Davíð Ólafsson, Steinunn Gunnarsdóttir.

Framboð til varamanns:

Guðrún Björg Guðmundsdóttir

Kjörin með öllum greiddum atkvæðum.

Stjórn MS-félags Íslands 2026 - 2027:

Aðalmenn:

Þorsteinn Árnason Sürmeli, formaður
Davíð Ólafsson
Ingibjörg Magnúsdóttir
Sigurveig Hjaltsted Þórhallsdóttir
Steinunn Gunnarsdóttir

Varamenn:

Guðrún Björg Guðmundsdóttir
Dagbjört Anna Gunnarsdóttir

h) Kosning skoðunarmanna reikninga

Stjórn leggur til að:

Díana Hilmarsdóttir löggiltur endurskoðandi hjá KPMG og Ingveldur Jónsdóttir séu skoðunarmenn reikninga.

Tillaga stjórnar samþykkt með öllum greiddum atkvæðum.

i) Kosning fulltrúa MS-félags Íslands á aðalfund ÖBÍ

Aðalmenn:

Þorsteinn Árnason Sürmeli

María Pétursdóttir

Ingibjörg Snorra

Ingibjörg Magnúsdóttir

Varamenn:

Berglind Bára Bjarnadóttir

Sigurbjörg Helga Sigurgeirsdóttir

Sigurveig Hjaltested Þórhallsdóttir

Ásta Einarsdóttir

Engin fleiri framboð bárust og lagt til að þau verði fulltrúar og varafulltrúar á komandi aðalfundi ÖBÍ.

Kjörin með öllum greiddum atkvæðum.

j) Kosning nefnda

Ritnefnd:

Ritnefnd MS-blaðsins:

Erla María Markúsdóttir, ritstjóri

Þorsteinn Árnason Sürmeli

Berglind Guðmundsdóttir

Bergþóra Bergsdóttir

Dagbjört Anna Gunnarsdóttir

Eygló Ída Gunnarsdóttir

Sigurbjörg Ármannsdóttir

María Pétursdóttir.

Kjörin með öllum greiddum atkvæðum.

Viðburðanefnd:

Viðburðanefnd er óformleg nefnd, ekki í lögum félagsins

Berglind Björgúlfsdóttir

Brynja Sif Bjarnadóttir

Guðfinna Konráðsdóttir

Lilja Aðalbjörg Þórðardóttir

Vigdís Ingólfssdóttir

Kjörin með öllum greiddum atkvæðum.

k) Önnur mál

Berglind fundarritari bað um orðið og las upp bréf sem barst frá Sigurbjörgu Ármannsdóttur.

Ágætu fundarmenn!

Ég vil koma á framfæri þökkum til stjórnar félagsins fyrir starfsemi Hópanna Hvellur og Skellur, sem ég veit að er mjög gagnlegt starf og nýtist mörgum félagsmönnum

Við sem höfum unnið lengi í félaginu urðum þess áskynja á fyrstu stigum að félagsmenn hefðu mikla þörf fyrir að koma á skrifstofu félagsins til þess að fá m.a. upplýsingar um sjúkdóminn meðferð og horfur, réttindi sjúklinga, hvernig þjónusta stæði þeim til boða og ræða sín mál, fá félagslegan stuðning frá þeim sem hefði reynslu og skildi aðstæður. Þessa þjónustu hefur félagið veitt frá því okkur áskotnaðist húsnæðið í Álandi 1986 af miklum metnaði.

Það hefur ekki farið fram hjá mér og eins hafa aðrir félagsmenn nefnt það við mig, að verulega hefur dregið úr viðveru á skrifstofu félagsins og spurning mín til stjórnar er því sú, hvort þetta sé ákvörðun stjórnar og þá á hvaða forsendum sú ákvörðun var tekin?

Takk fyrir!

Framkvæmdarstjóri svaraði að aðeins væri einn starfsmaður og margt sem þarf að gera. Framkvæmdarstjóri og formaður svöruðu að ætlunin væri að halda óbreyttum opnunartíma á skrifstofu frá kl. 10-15 fjóra daga vikunnar. Formaður er ekki með fasta viðveru. Þorsteinn taldi að það væri æskilegt.

Ingveldur Jónsdóttir las upp svohljóðandi yfirlýsingu frá Bergþóru Bergsdóttur.

Mig, Bergþóru Bergsdóttur, langar til að koma á framfæri mikilli óánægju með að fá ekki að taka þátt í aðalfundinum í gegnum fjarfundarbúnað þar sem mér var hafnað í dag um vefslóð til að taka þátt, á þeim forsendum að meintur tímafrestur væri útrunninn og ekki hægt að veita undanþágu. Í aðalfundarboði sem hangir frammi í MS Setrinu kemur skýrt fram að "Fundurinn verður bæði stað- og fjarfundur". Engin tímamörk um skráningu koma fram. Gerði ég því ráð fyrir að geta nálgast slóð á vefsíðu félagsins en svo var ekki. Ég hef starfað náið og mikið með félaginu í hartnær 20 ár og á þeim tíma var alltaf mikil áhersla lögð á að kynna vel aðalfundi og fá sem mesta þátttöku félagsmanna. Þetta eru því mikil viðbrigði frá því sem áður var og er það miður. Annað sem mér þykir all sérstakt er að ekki sé minnst á komandi alþjóðadag MS sem er eftir viku, eða á væntanlega sumarhátíð félagsins sem haldin hefur verið af því tilefni í áraraðir, með frétt eða í viðburðartali félagsins.

Framkvæmdarstjóri fannst sárt að geta ekki brugðist við beiðni Bergþóru. Hún benti á að auglýsing um alþjóðadag hafi borist félagsmönnum í tölvupósti þann 8.maí. Hún sagði einnig að það væri að koma frekari auglýsing um alþjóðadag, auglýsing yrði hengd upp í Setrinu og sett inn á heimasíðu og facebook.

Arna Bech sem var á fjarfundi/streymi sagði að henni finnst hafa gleymst hver tilgangur félags er. Félag samanstendur af félagsmönnum. Með því að láta

félagsstarf sitja á hakanum grefur það undan félagseflingu innan félagsins. Síðan í desember hafa verið nokkrir hittingar sem blásnir hafa verið af vegna þess að við höfum ekki fengið aðgang að húsnæðinu þrátt fyrir bókun. Eins í byrjun vetrar var erfitt að koma á Hvell hittingi vegna þess að ekki gekk að bóka Setrið. Sök sé með Þrjónahittingana en að aflýsa kransagerðinni í desember eftir að búið var að versla inn. Veit um nokkra sem voru ósáttir.

Framkvæmdarstjóri svaraði því til að því miður var ekki hægt að bóka húsið fyrir kransagerð þar sem smíðavinna var í Setrinu á þeim tíma. Hún sagði að félagsmenn væru að nýta húsið vel og engin fyrirstaða að hálfu Seturs.

Fjarfundarsamband var óstöðugt á fundinum og datt úr.

María Péturs kom að lokuðum dyrum, en vegna mistaka hafði hurð lokast.

Í lok fundar var fáfalandi stjórnarmönnum Berglindi Sigurðardóttur og Vigdísí Ingólfssdóttur þökkúð vel unnin störf fyrir félagið og færðir blómvendir.

.

Þorsteinn formaður sleit fundi kl. 18.40.