

# FEBRÚAR

## 2020

### MÍN MARKMIÐ

SUN	MÁN	ÞRI	MÍÐ	FIM	FÖS	LAU
						1 2X 25 HNÉBEYGJUR
2 15 ARMEYGJUR	3 3X 15 FRAMSTIG	4 2X 15 Y-LYFTUR	5 2X 25 HNÉBEYGJUR	6 15 ARMEYGJUR	7 3X 15 FRAMSTIG	8 2X 15 Y-LYFTUR
9 2X 25 HNÉBEYGJUR	10 15 ARMEYGJUR	11 3X 15 FRAMSTIG	12 2X 15 Y-LYFTUR	13 2X 25 HNÉBEYGJUR	14 15 ARMEYGJUR	15 3X 15 FRAMSTIG
16 2X 15 Y-LYFTUR	17 2X 25 HNÉBEYGJUR	18 15 ARMEYGJUR	19 3X 15 FRAMSTIG	20 2X 15 Y-LYFTUR	21 2X 25 HNÉBEYGJUR	22 15 ARMEYGJUR
23 3X 15 FRAMSTIG	24 2X 15 Y-LYFTUR	25 2X 25 HNÉBEYGJUR	26 15 ARMEYGJUR	27 3X 15 FRAMSTIG	28 2X 15 Y-LYFTUR	29 2X 25 HNÉBEYGJUR

