

MAÍ

2019

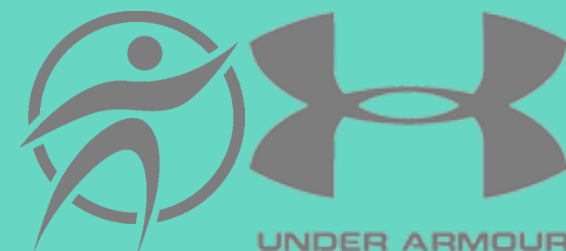
MÍN MARKMIÐ



MS FÉLAG ÍSLANDS

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ALTIS



UNDER ARMOUR



SJÚKRAPJÁLFUN
STYRKUR

MAÍ

2019

MÍN MARKMIÐ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 30 FRAMSTIG	2 60SEK TEYGJA FRAMAN Á LÆRI	3 20 KÁLFALYFTUR Á ÖÐRUM FÆTI	4 45 MÍN GÖNGUTÚR
5 60 SEK PLANKI	6 20 MÍN HRAÐUR GÖNGUTÚR	7 2 MÍN KÁLFA TEYGJA	8 25 HNÉBEYGJUR	9 20 MÍN HRAÐUR GÖNGUTÚR	10 30 FRAMSTIG	11 2 MÍN TEYGJA AFTAN Á LÆRI
12 60 MÍN GÖNGUTÚR	13 2 MÍN KÁLFA TEYGJA	14 2 MÍN STANDA HÆL VIÐ TÁ	15 10 ARMBEYGJUR	16 60SEK TEYGJA FRAMAN Á LÆRI	17 20 MÍN HRAÐUR GÖNGUTÚR	18 20 KÁLFALYFTUR Á ÖÐRUM FÆTI
19 2 MÍN TEYGJA AFTAN Á LÆRI	20 20 MÍN HRAÐUR GÖNGUTÚR	21 10 ARMBEYGJUR	22 25 HNÉBEYGJUR	23 20 KÁLFALYFTUR Á ÖÐRUM FÆTI	24 2 MÍN KÁLFA TEYGJA	25 60 SEK PLANKI
26 2 MÍN STANDA HÆL VIÐ TÁ	27 30 FRAMSTIG	28 60SEK TEYGJA FRAMAN Á LÆRI	29 2 MÍN TEYGJA AFTAN Á LÆRI	30 15 ARMBEYGJUR	31 20 MÍN HRAÐUR GÖNGUTÚR	



ALTIS

